

⊘ Your account has one or more issues that need to be resolved. [View issues](#)

Boletín N°12 Zona Sur Proyecto Gestión Territorial De Salud Basado En La Comunidad

[Campaign Preview](#) [HTML Source](#) [Plain-Text Email](#) [Details](#)

Zona Sur Boletín #12

Este es un medio para crear juntos un sistema de gestión territorial en salud basado en la comunidad, para el bienestar de todos los habitantes de la ciudad de Medellín.

Gestión Territorial de Salud basado en la Comunidad

Comunas 12, 15 y 16



Si tienes dudas o contribuciones a este boletín, escríbenos al correo: comunicacionesgestionterritorial@udea.edu.co

Aquí encontrarás toda la información relacionada con los avances y los eventos programados en la zona sur de la ciudad de Medellín por el proyecto Gestión Territorial de Salud basado en la Comunidad

1.

Equipos gestores se capacitaron en la Política de Atención Integral en Salud (PAIS)



2.

Los habitantes de Guayabal se organizan para mejorar condiciones de la quebrada la Jabalcona

3.

Familias Cuidadoras de tus Capacidades, en la comuna 12



4.

Belén también es territorio de Familias Cuidadoras



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos



Equipos Gestores
se capacitan en la



Desde el año 2015 el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia lanzó la Política de Atención Integral en Salud (PAIS), cuyo objetivo primordial es mejorar y transformar el sistema de salud de Colombia y centrar la acción en las personas, a nivel individual, familiar y colectivo.

Actualmente los entes territoriales, de la mano de los actores que tienen relación con la salud y sus determinantes, están trabajando en la preparación de los territorios y de los mismos actores para la implementación del Modelo Integral de Atención en Salud, adaptado a las necesidades del municipio de Medellín, sus comunas y corregimientos.

Con el objetivo de comprender la Política PAIS, el modelo MIAS y las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS), líderes, habitantes e integrantes de los

equipos gestores de las comunas Popular, Manrique, Aranjuez, Castilla, La América, Guayabal, y Belén, participaron de la capacitación a equipos gestores, realizada el pasado 17 de abril en el auditorio principal de la Facultad Nacional de Salud Pública. Capacitación que se viene realizando mes a mes, para fortalecer las capacidades técnicas de los equipos gestores de las comunas.

Para la academia, profesionales del sector salud, personas naturales, líderes y organizaciones comunitarias que trabajan en favor de la salud, es muy importante conocer conceptual y operativamente el funcionamiento de este modelo, pues incluye un enfoque territorial de la salud como un avance para que los entes territoriales sean los responsables primarios para liderar el desarrollo de acciones, producto de gestiones individuales y colectivas, con la participación de toda la ciudadanía.



Los habitantes de Guayabal se organizan para mejorar condiciones de la

quebrada Jabalcona

A continuación te presentamos el reportaje que realizó la lideresa Claudia María Estrada contando la acción implementada

El Comité Comunitario de Gestión de Riesgos y Desastres, Gobierno Local, la Junta de Acción Comunal y algunos líderes comunitarios de Guayabal, recorrieron la quebrada la Jabalcona para visualizar la problemática que esta presenta por el desbordamiento de su cauce y ubicar el punto en el que se encuentra con la quebrada el Cesteadero de Itagüí, donde con frecuencia se presentan inundaciones.

La articulación de estas Instituciones con la comunidad tiene como propósito generar procesos de diagnóstico de necesidades y planear acciones que mejoren el territorio. En este caso se hizo la reflexión sobre el tema de percepción social del riesgo y cómo trabajar en el fortalecimiento y apropiación del territorio con el cuidado de la quebrada y la sana convivencia con esta, entendiendo la afectación que puede presentar por la cercanía con las viviendas en algunos tramos.

La Secretarías de Medio Ambiente de Itagüí y Medellín, planean desarrollar acciones puntuales para la mitigación del riesgo y la recuperación de la quebrada. Lo anterior, acompañados por la comunidad, quienes aportan su consciencia y conocimiento sobre el territorio, posibilitando una incidencia positiva a largo plazo.

Las demás organizaciones convocadas para abordar la problemática y buscar soluciones son: Empresas Varias, EPM, Área Metropolitana, el DAGRD y Secretaría de Gobierno. En los próximos días se realizará el contacto con el comité Ornato y Aseo para el retiro de maleza, arbustos, escombros y basuras, que van a parar allí por el uso inadecuado que hacen algunos sectores de la comunidad sobre estos residuos.

Como parte de la intervención en la quebrada la Jabalcona, el Comité Comunitario de Gestión de Riesgos y Desastres apoyará realizando una

sensibilización con la comunidad sobre la importancia de cuidar y preservar las fuentes hídricas en el territorio.

Familias Cuidadoras de tus Capacidades, en la

comuna 12



Familias Cuidadoras de tus Capacidades es una estrategia de Atención Primaria en Salud, de la Secretaría de Salud de Medellín, que mediante acciones de información, educación y comunicación busca fortalecer la cultura del cuidado de los cuidadores y/o familias de personas con discapacidad severa o movilidad reducida, residentes en Medellín, favoreciendo adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Este proyecto se desarrolla en gran parte de las comunas de la ciudad, entre ellas la comuna 12. Allí se brinda un curso de cuidadores a los habitantes pertenecientes a esta población, en el que aprenden herramientas básicas en diversas áreas de la salud, para un cuidado integral.

La estrategia incluye visitas domiciliarias a los hogares de estas personas, por parte de un equipo multidisciplinario que acompaña permanentemente a las familias; una red de apoyo, para el fortalecimiento familiar y comunitario; encuentros de cuidadores, con los que se informa y educa sobre el tema; además de jornadas de salud, con intervenciones educativas y control de riesgo en poblaciones especiales para el cuidado y la promoción de la salud.

Con esta estrategia de Familias Cuidadoras se aporta para mejorar la calidad de vida de las personas en situación de discapacidad quienes dependen en muchos casos de terceros para lograr su desplazamiento a espacios en donde pueden tener una adecuada participación comunitaria, para el

goso pleno y creativo de sus derechos como ciudadanos.



Belén

**también es territorio de
Familias Cuidadoras**

Jornada de salud

Capacitación Salud Bucal



El pasado 18 de abril, el sector Las Margaritas de la comuna 16 Belén, fue anfitrión para vivir su salud de una manera integral. Decenas de familias se congregaron, a partir de la gestión de la Junta de Acción Comunal que, a pesar de no contar con una sede física, logró convocar a adultos mayores, padres de familia y niños, en torno al cuidado de su salud.

Solo fue necesario un pequeño stand en la sala de uno de los vecinos y los habitantes de esta zona no se hicieron esperar. Los profesionales del proyecto Familias Cuidadoras, de la Secretaría de Salud de la Alcaldía de Medellín, fueron los encargados de capacitar y

charlas y asesorías preventivas en salud mental y oral; tamizajes de riesgo cardiovascular, oftalmológico y nutricional; desparasitación y vacunación.

En esta actividad los participantes aprovecharon las actividades con el objetivo de mejorar su calidad de vida, prevenir y/o detectar a tiempo cualquier riesgo a la salud, además de adquirir herramientas conceptuales y kits para el cuidado personal que promueven los hábitos de vida saludable.

Para esta edición de nuestro boletín los profesionales de la salud encargados de estas jornadas, extendieron consejos y

...ción los encargados de capacitar y atender a los habitantes de la comuna, quienes disfrutaron de

... extendieron consejos y recomendaciones para nuestros lectores; de esta manera podrán tener elementos que aporten al cuidado de su salud integral.

además de adquirir herramientas conceptuales y kits para el cuidado personal que promueven los hábitos de vida saludable.

Para esta edición de nuestro boletín, los profesionales de la salud encargados de estas jornadas, extendieron consejos y recomendaciones para nuestros lectores; de esta manera podrán tener elementos que aporten al cuidado de su salud integral.

Salud oral

Para prevenir las caries debes hacer lo siguiente:



1. Cepíllate con una crema dental fluorada

Tu crema dental debe contener más de 1100 partes por millón (ppm) de flúor. Esto lo puedes identificar al reverso de la caja de la pasta



2. Los dientes de los niños también necesitan flúor:

Evita utilizar crema dental sin flúor para los niños mayores de 3 años. Ellos deben cepillarse con la misma crema dental de los adultos; la cantidad ideal de crema a utilizar es equivalente al tamaño de una lenteja. Cuando superen los 6 años deben utilizar 2 c.m. de crema dental, de modo que cubra la mayor parte de los filamentos del cepillo de dientes.



3. Cepilla tu lengua y utiliza hilo dental periódicamente:

Cepillar los dientes limpia solo el 35% de la boca, cepillar tu lengua te permite aumentar el porcentaje de limpieza. Sin



4. No te excedas en enjuague bucal:

El enjuague bucal se compara con la colonia que usamos después de ducharnos; igualmente a nuestra boca podemos perfumarla después de cepillarla para sentirnos más frescos y

Los niños

protagonistas de la jornada



Integrantes de la JAC, las margaritas



embargo, para limpiarte de manera eficiente debes usar seda dental y así prevenir las caries que se producen en las uniones entre dientes y muelas.

seguros. Sin utilizar una cantidad muy alta del producto puede generar pigmentaciones en tu boca. Por eso, utiliza un enjuague sin alcohol y una cantidad equivalente entre 2 y 3 c.m. cúbicos de producto.

Salud mental

[La psicóloga Diana Rivillas nos cuenta en este audio cuáles son las señales que nos indican que estamos presentando una alteración en nuestra salud mental. Además, nos cuenta cómo cuidarla y prevenir cualquier alteración en este nivel.](#)



Jornada de salud

Capacitación en Salud mental

Salud nutricional

[La nutricionista Ana Milena Flores nos cuenta en este audio cómo alimentarnos para prevenir enfermedades cardiovasculares.](#)



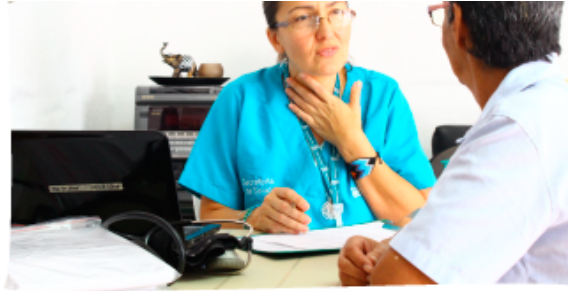
Jornada de salud

Capacitación en Salud nutricional



Jornada de salud

Tamizaje de riesgo
cardiovascular



*Puedes comunicarte con nosotros a la cuenta de correo:
comunicacionesgestionterritorial@udea.edu.co*

Secretaría de Salud de Medellín



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

 **Gestión Territorial de Salud basado en la Comunidad**



This email was sent to << Test Email Address >>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Salud Colectiva · Calle 62 # 52-59 · Medellín 050001 · Colombia



